

TRIVSELREGLER

PÅ HÄLSOCENTER GRÖNDAL RESPEKTERAR VI VARANDRA OCH VARANDRAS TRÄNING OCH HJÄLPS ÅT ATT HÅLLA ANLÄGGNINGEN TRIVSAM

- Åldersgräns 16 år i gymmet, på gruppträningspass och i våra hallar
- Mobiler ska vara på ljudlöst. Ej videosamtal i gym och omklädningsrum
- Vi håller en normal samtalston
- Sjukgymnast, Personlig Tränare och instruktör har företräde i gymmet
- Förbokade aktiviteter i våra hallar har företräde. Stör ej och visa hänsyn!
- Vi delar gymmaskiner/redskap med varandra
- Gymmaskiner/redskap torkas av efter användning samt ställs tillbaka
- Inomhusskor och tröja på under träning



Allt deltagande/nyttjande av Hälsocenter Gröndals utbud sker på eget ansvar. Deltagaren ansvarar själv för att ha en adekvat försäkring för t ex olycksfall, personlig sakförlust eller sakskada.

SERVICE MANAGEMENT

HÄLSOCENTER GRÖNDAL

**FÖRBUD MOT ALL
FORM AV
ANVÄNDNING AV
DOPINGPREPARAT
OCH DROGER.
SLUMPMÄSSIGA
KONTROLLER
FÖREKOMMER.**