



SCHEMA GRUPPTRÄNING

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
11:10 – 11:55 Stationsträning Boxen	10:00 – 10:45 Gympa Puls Blåa Hallen	06:45 – 07:30 Power Yoga Bassängkanten	11:10 – 11:55 Tabata Bassängen	06:30 – 07:15 Cykelträning Gröna Hallen
17:00 – 18:10 LivsYoga Gula Hallen	11:10 – 11:55 Kondition/Core Blåa Hallen	11:10 – 11:55 Styrka i grupp Blåa Hallen	11:10 – 11:55 3D Träning Blåa Hallen	08:00 – 09:00 Gympa Blåa Hallen
17:00 – 17:55 Vattengympa Bassängen	11:10 – 11:55 Stationsträning Bassängen	17:00 – 18:10 Yin Yoga Gula Hallen	16:30 – 17:25 Styrka i grupp Blåa Hallen	11:10 – 11:55 Multiträning Boxen
17:15 – 18:00 Styrka/Kondition Blåa Hallen	15:30 – 16:25 Styrka i grupp Gula Hallen	17:00 – 17:55 Tabata Bassängen	17:15 – 18:10 Cykelträning Gröna Hallen	11:10 – 11:55 Anti Gravity Yoga® Restorative Gula Hallen
18:45 – 19:40 Anti Gravity Yoga® Fundamentals Gula Hallen	17:30 – 18:15 Cykelträning Puls Gröna Hallen	18:15 – 19:10 Stationsträning Blåa Hallen	17:30 – 18:15 Zumba® Fitness Gula Hallen	LÖRDAG
	18:45 – 19:30 Zumba® Fitness Gula Hallen			09:00 – 09:55 Styrkepass Blåa Hallen Rullande schema/ledare
				10:00 – 10:55 Cykelträning Gröna Hallen

BOKA PASS!

webbokning.scania.com



LÄS MER HÄR OM VÅRA PASS!



Med reservation för ändringar, se webbokningen

Uppdaterad: 2023-03-02