

TEKNIKLÄGER LÄNGDSKIDOR 2026

English text below



Nu har du, som anställd på Scania CV AB / Traton Södertälje / Scania Sverige, möjlighet att boka dig på ett teknikläger i Östersund med Anders Södergren + coacher från Svenska Skidförbundet.

Lägret är både till för dig som står på skidor första gången i livet och för dig som är en van skidåkare. Huvudfokus kommer att vara på tekniken och man kommer att kunna åka både klassisk skidåkning och skate.

Pris

6350 kr del i dubbelrum, +1600 kr i enkelrumstillägg

I priset ingår helpension på [Scandic Östersund Syd](#), busstransport ToR samt mellan hotellet och skidstadion, spåravgifter och skidcoacher.

Program 5 – 8 februari

Torsdag	avresa kl 09:00, 18:00 middag med genomgång av program och innehåll
Fredag	2 skidpass. Frukost, lunch, middag
Lördag	2 skidpass. Frukost, lunch, middag
Söndag	1 skidpass . Frukost, lunch

Med reservation för förändringar.

Utrustning

Ta med egen utrustning för klassisk och/eller skate-skidåkning. Skidor, pjäxor, stavar och eventuellt valla.

Om man saknar utrustning går det att hyra på plats, men det bör förbokas på info@stadionbutiken.se senast den 22 januari. Ange namn, längd, vikt, skostorlek samt om du vill hyra skate och/eller klassisk utrustning. Utrustningen kan hämtas på fredag morgon från 08:30 och lämnas åter efter träningspasset på söndag.

Bussresa ToR

Till Östersund torsdag 5 februari

09:00 Hälsocenter Gröndal Södertälje

09:40 ca Cityterminalen Stockholm

17.30 ca Östersund

Till Hälsocenter Gröndal söndag 8 februari

13.15 Östersund

Cityterminalen Stockholm

21.30 ca Hälsocenter Gröndal Södertälje

Med reservation för förändringar.

Anmälan

Anmälan öppnar 8 oktober kl 09.00. Begränsat antal platser. Om du vill ställa dig på väntelista, kontakta personnel.events@scania.com

[Länk till anmälan >>](#)

Avbokningsregler

1. Anmälan är bindande.
2. Anmälningsavgift 1500 kr, ej återbetalningsbar.
3. Avbokning måste ske senast kl 12.00 dagen innan avresa.
4. Återbetalning endast mot uppvisande av läkarintyg.

Parkering

Möjlighet till parkering inom inhägnat område finns på Hälsocenter Gröndal, torsdag till söndag.

Övrigt

Ett informationsmail kommer att skickas till alla deltagare ett par veckor innan avresa.

Vid frågor kontakta personnel.events@scania.com

CROSS COUNTRY SKIING CAMP 2026

Now, you as employee at Scania CV AB / Traton Södertälje / Scania Sverige, have the opportunity to join a cross country skiing camp, focusing on your technique, in Östersund with Anders Södergren + coaches from the Swedish Ski Association.

The camp is both for beginners as well as experienced skiers. The main focus is on the technique and you will be able to try both classic cross country skiing as well as skate.

Cost

6350 SEK per person in double room, additional 1600 SEK for single room.

Included: All inclusive at [Scandic Östersund Syd](#), bus transport round-trip and between the hotel and ski stadium, fees and coaches.

Program February 5-8

Thursday	departure 9 am, dinner and information at 6 pm
Friday	2 ski sessions. Breakfast, lunch, dinner
Saturday	2 ski sessions. Breakfast, lunch, dinner
Sunday	1 ski session. Breakfast, lunch

The above program is subject to change.

Equipment

Bring your own equipment for classic skiing and/or skate. Skis, poles, boots and ski wax if needed.

In case you need to rent equipment, please contact info@stadionbutiken.se with information about your name, height, weight, shoe size, and if you want equipment for classic and/or skate. Pre booking is highly recommended, no later than January 22. The equipment can be picked up as from 08:30 am on Friday and returned after the ski session on Sunday.

Bus transport

To Östersund Thursday February 5

9.00 am	Hälsocenter Gröndal Södertälje
9.40 am appr	City Terminal Stockholm
5.30 pm appr	Östersund

To Hälsocenter Gröndal Sunday February 8

1.15 pm	Östersund
	City Terminal Stockholm
9.30 pm appr	Hälsocenter Gröndal Södertälje

The above schedule is subject to change.

Registration

Registration will open October 8, at 9am. Availability is limited. If you want to register for the stand by list, please contact personnel.events@scania.com

[Link to the registration >>](#)

Cancellation

1. Registration is binding.
2. Registration fee 1500 SEK is non-refundable.
3. Cancellation must be done no later than noon, 12.00, the day before departure.
4. Reimbursement only upon presentation of a medical certificate.

Parking

Possibility to park your car in fenced area, Thursday to Sunday, at Hälsocenter Gröndal, Södertälje.

Miscellaneous

An email with information will be distributed to all participants a couple of weeks prior to departure.

Please contact personnel.events@scania.com for any questions.