

KICK-STARTA 2026

Tränings- och Inspirationsevent

Styrka, puls, rörlighet och återhämtning i en härlig helhetsupplevelse.

En halv dag fylld av energi, glädje, föreläsningar och träning som får dig att känna dig stark, smidig och levande.



Tid: Söndag 1 februari, kl. 09.00-12.30

Plats: Hälsocenter Gröndal

Pris: 499 kr (inkl smoothie, hälsoshots, coachning)

Anmälan: via e-mail

Anmäl dig nu – Öppet för alla!



E-mail: ann-charlotte.thulin@bahnhof.se

Instagram: [@humanrecharging](https://www.instagram.com/humanrecharging)