



FÖRELÄSNING

"BALANS I LIVET"

I SAMARBETE MED KORPEN

Hitta balans mellan aktivitet och återhämtning.
Vad händer i kroppen när man motionerar?
Varför är vila viktigt?

Föreläsningen ges på svenska.

Anmäl dig här



Gratis för
alla
medlemmar
och Scania
Traton
anställda

25 november
18.00-19.00
Hälsocenter
Gröndal

