

SCHEMA GRUPPTRÄNING 2024

VECKA 3-27

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
11:10 – 11:55 TRX Gula Hallen	10:00 – 10:45 Gympa Puls Blåa Hallen	06:45 – 07:30 Power Yoga Poolkanten	11:10 – 11:55 Tabata Poolen	06:30 – 07:15 Styrka i grupp Gula Hallen
17:00 – 18:10 Livs Yoga Gula Hallen	11:10 – 11:55 Tabata Poolen	11:10 – 11:55 Styrka i grupp Blåa Hallen	16:45 – 17:35 Styrka i grupp Blåa Hallen	08:30 – 09:30 Gympa Blåa Hallen
17:00 – 18:15 Vattengympa + Floating Poolen	11:10 – 11:55 Kondition/Core Blåa Hallen	11:10 – 11:55 Cykelträning Gröna Hallen	17:15 – 18:10 Cykelträning Gröna Hallen	11:10 – 11:55 Vattengympa Poolen
17:15 – 18:00 Styrka/Kondition Blåa Hallen	17:15 – 18:10 Vattengympa Poolen	17:00 – 18:10 Yin Yoga Gula Hallen	17:30-18:15 Pilates Poolkanten	11:10 – 11:55 Multiträning Boxen
	17:30 - 18:15 Strong Nation Gula Hallen	17:00 – 17:55 Tabata Poolen	18:45 – 19:40 Anti Gravity Yoga ® Fundamental Gula Hallen	17:00 – 17:45 Zumba Fitness Gula Hallen
	17:30 – 18:15 Cykelträning Puls Gröna Hallen	18:15-19:10 Styrka i grupp Blåa Hallen		LÖRDAG
	18:30 – 19:25 Anti Gravity Yoga ® Fundamental Gula Hallen			10:00 – 10:55 Styrkepass Blåa Hallen
				10:00 – 11:15 Yin Yoga / Livs Yoga Gula Hallen

BOKA PASS!

boka.scania.com

LÄS MER HÄR OM VÅRA PASS!



Med reservation för ändringar, se boka.scania.com

Uppdaterad: 2024-04-09