



# SZKOŁA JAZDY SCANIA



## PROGRAM SZKOLENIA PROFESJONALNY COACHING KIEROWCY SCANIA

### CZYM JEST COACHING KIEROWCÓW ZAWODOWYCH?

**Coaching kierowców zawodowych** to nowoczesna forma wsparcia rozwoju zawodowego, skoncentrowana na indywidualnych potrzebach kierowcy. W przeciwieństwie do praktycznych szkoleń kierowców na pojazdach Scania, coaching koncentruje się na rozwoju i utrzymaniu **kompetencji kierowców** nabytych na szkoleniach praktycznych i nie tylko, **odpowiedzialnej postawy zawodowej, samoświadomości i efektywności psychofizycznej** w pracy za kierownicą, jest to równocześnie wsparcie kierowcy w zagadnieniach technicznych z zakresu wyposażenie i eksploatacji pojazdów Scania.

### CEL SZKOLENIA COACHINGOWEGO SCANIA:

**Podniesienie kompetencji zawodowych, efektywności pracy i bezpieczeństwa kierowców zawodowych poprzez coaching indywidualny .**

- Poprawa bezpieczeństwa i ekonomii jazdy
- Redukcja stresu i bardziej świadoma jazda
- Wzrost motywacji i odpowiedzialności poprzez realne wzrosty osiągnięć z jazdy
- Lepsza organizacja pracy i zarządzanie czasem
- Nauka odpowiednich nawyków i umiejętności w kierowaniu poj. ciężarowym Scania

### Realizacja coachingu kierowcy zawodowego w Szkole Jazdy Scania

#### 1. Indywidualne podejście:

Trener - Coach SJS pracuje z kierowcą **jeden na jeden**, pomagając mu zidentyfikować bariery, trudności i potencjał do rozwoju w poszczególnych obszarach techniki jazdy.

#### 2. Praca na realnych sytuacjach:

Rozmowy opierają się na konkretnych doświadczeniach kierowcy – np. sytuacjach drogowych zaistniałych w trasie, ograniczenia wynikające z natężenia ruchu drogowego czasu pracy i jazdy, nieznamość wyposażenia pojazdu i technik ekonomicznej jazdy.

#### 3. Metody coachingowe stosowane przez Trenera – Coacha SJS:

- Zadawanie pogłębionych pytań na temat oceny stylu jazdy
- Odkrywanie nieodkrytych dotąd możliwości kierowcy
- Refleksja nad stylem pracy i jazdy kierowcy zawodowego
- Ustalanie celów na kolejny miesiąc pracy
- Sporządzenie raportu z wynikami i notatką oraz przesłanie go właścicielowi i kierowcy

#### 4. Telematyka My Scania, system Coachingowy CMT:



Do coachingu wykorzystywane są dane z systemów telematycznych takie jak np. ocena stylu jazdy w parametrach przewidywanie, hamowanie, pokonywanie wzniesień, czas pracy na biegu jałowym, hamowanie silnikiem, jazda z wykorzystaniem tempomatu, przebyty dystans oraz zużycie paliwa.

#### **5. Czas trwania sesji coachingowch:**

- Ilość sesji coachingowch w miesiącu 1-2
- Ilość sesji coachingowch 12 lub 24

#### **6. Kto prowadzi coaching kierowców?**

- Zawodowi Coachowie SJS z doświadczeniem w transporcie i praktycznych szkoleniach kierowców zawodowych.

#### **7. Dla kogo coaching jest szczególnie przydatny?**

- Dla nowych kierowców – jako wsparcie adaptacyjne do pojazdu i zawodu kierowcy.
- Dla doświadczonych kierowców – chcących podnieść umiejętności i standard pracy.
- Dla kierowców, u których występuje wysokie zużycie paliwa wynikające z nieekonomicznej jazdy
- Dla firm transportowych, które chcą oferować swoim kontrahentom bezpieczny, ekonomiczny zrównoważony transport



**SCANIA**