

TRIVSELREGLER



PÅ HÄLSOCENTER GRÖNDAL RESPEKTERAR VI VARANDRA OCH VARANDRAS TRÄNING

- Tillsammans bidrar och värnar vi om att anläggningen skall vara i bra skick
- Åldersgräns 16 år för vistelse i gym samt deltagande av gruppträning
- Sjukgymnast, personliga tränare och instruktörer har företräde till gymmaskiner då de har tidsbokade kunder
- Det är ej tillåtet att flytta träningsmaskiner från gymmet till Blåa Hallen
- Förbokade aktiviteter i Blåa Hallen har företräde. Stör ej och visa hänsyn.
- Vi tränar i inomhusskor
- Vi erbjuder oss alltid att dela gymmaskin/redskap
- Vi torkar av gymmaskiner och redskap direkt efter användning samt ställer tillbaka vikter och redskap efter användning
- Personliga ägodelar lägger vi i förvaringsskåpen
- Mobiler har vi på ljudlöst
- Ljudnivån från musik och TV är reglerade till en förbestämd nivå för allas trivsel
- För allas trivsel håller vi en normal samtalston
- Alla ska ha tröja på sig under träning

Vid misskötsamhet kring något av ovanstående trivselregler kan åtgärder kring behörighet vidtagas. Allt deltagande/nyttjande av Hälsocenter Gröndals utbud och aktiviteter sker på eget ansvar. Deltagaren ansvarar själv för att ha adekvat försäkring för till exempel olycksfall, personlig sakförlust eller sakskada. Hälsocenters personal hjälper dig gärna om du har frågor eller synpunkter på ovanstående information.

Förbud mot all form av användning och hantering av dopingpreparat. Slumpmässiga kontroller förekommer.

SERVICE MANAGEMENT

**HÄLSOCENTER
GRÖNDAL**