



PRISLISTA HÄLSOCENTER GRÖNDAL

Tillträde	
Anhörig	2500 kr/löpande år
Konsult	2500 kr/löpande år med chefs godkännande
Bad	
Vuxen (från 16 år)	Kostnadsfritt
Skåp och kläder	
Skåp	300 kr/halvår, 500 kr/år
Skåp, handduk, kläder	700 kr/halvår, 1000 kr/år
Kläder och handduk	50 kr/gång
Kläder (enstaka plagg)	20 kr/gång
Träna med Personlig Tränare	
Första träffen med din PT är kostnadsfri och är till för att bedöma behov och planera fortsatta aktiviteter	
Instruktion i gymmet	Kostnadsfritt
Fysisk Aktivitet på Recept (FaR)	Gratis 5 ggr, därefter är det PT 60 priser som gäller
PT 30	300kr/1gång, 870kr/3ggr, 1425kr/5ggr, 2700kr/10ggr
PT 60	500kr/1gång, 1455kr/3ggr, 2375kr/5ggr, 4500kr/10ggr
PT Duo	700kr/1gång, 2040kr/3ggr, 3325kr/5ggr, 6300kr/10ggr
PT Grupp 4-10 pers.	1000kr/1gång, 2910kr/3ggr, 4750kr/5ggr, 9000kr/10ggr
Klassisk massage	
30 min/60 min	390 kr/ 750 kr
Mountainbike cykel (hyr MTB-cykel, vi har 10 cyklar för uthyrning)	
3 timmar	100 kr
1 dag	200 kr
Utrustning	
Barnfilm: Kostnadsfritt	Hopprep: Kostnadsfritt
Beachvolleyboll: Kostnadsfritt	Kubb: 50 kr
Boule set: 50 kr	Rinkbandyklubba: Kostnadsfritt
Brännbollsset: 50 kr	Rullskidor: 20 kr/3h, 50 kr/dygn
Fotboll: Kostnadsfritt	
Gångstavar: Kostnadsfritt	
Hockeyhjälm: Kostnadsfritt	



PRISLISTA HÄLSOCENTER GRÖNDAL

Hallar och banor

I samband med hyra av Blåa Hallen har du möjlighet att få låna följande material: Innebandyboll/klubba, Fotboll (inomhus), Badmintonboll/racket, Basketboll, Tennisboll/racket, Pingisbord/boll/racket

Blåa hallen (hela)	400 kr/tim, 1600 kr/dag
Blåa Hallen (halva)	200 kr/tim, 800 kr/dag
Isbana	300 kr/tim, 800 kr/dag
Fotbollsplan	200 kr/tim, 800 kr/dag
Tennis	70 kr/tim/bana
Badminton	100 kr/tim/bana
Kontrakt per termin	
Blåa Hallen (hela)	2500 kr
Blåa Hallen (halva)	1500 kr