

NYHETER

HÄLSOCENTER GRÖNDAL

TRÄNA MED ANDERS SÖDERGREN FRÅN SVENSKA SKIDFÖRBUNDET

Du kan boka in dig till en lunchträning kl 11:00-12:15 eller till en kvällsträning 17:00-18:30

Datum: 5 februari

Anmälan: öppnar 18 januari kl 12:00, (begränsat antal platser)

[Länk till anmälan >>](#)

Övrigt: Träningen kommer att ske utomhus. Vid snö, ta med egna skidor och stavar. Vid barmark kör vi back- och teknikträning, ta med egna skidstavar.

Välkommen!