

# PRISLISTA HÄLSOCENTER GRÖNDAL



Tillträde	
Anhörig	600 kr/löpande år
Konsult	3000 kr/löpande år med chefs godkännande
Bad	
Vuxen	30 kr/gång
Barn	15 kr/gång (under 16 år)
Klippkort för bassäng	220 kr/10 ggr
Vattengympa rehab med intyg fr sjukgymnast	500 kr/termin
Skåp och kläder	
Skåp	300 kr/halvår, 500 kr/år
Skåp, handduk, kläder	700 kr/halvår, 1000 kr/år
Kläder och handduk	50 kr/gång
Kläder (enstaka plagg)	20 kr/gång
Träna med Personlig Tränare	
Första träffen med din PT är kostnadsfri och är till för att bedöma behov och planera fortsatta aktiviteter	
PT 30	250 kr/1gång, 700 kr/3ggr, 1100 kr/5 ggr, 2000 kr/10 ggr
PT 60	500 kr/1gång, 1500 kr/3ggr, 2500 kr/5ggr, 5000 kr/10ggr
PT Duo	500 kr/1gång, 1500 kr/3ggr, 2500 kr/5ggr, 5000 kr/10ggr
Instruktion	
Small Group Training	400 kr/8 ggr
Fysisk Aktivitet på Recept (FaR)	Gratis 5 ggr, därefter är det PT60 priser som gäller
Klassisk massage	
30 min	350 kr
60 min	650 kr
Mountainbike cykel (hyr MTB-cykel, vi har 10 cyklar för uthyrning)	
3 timmar	100 kr
1 dag	200 kr
Utrustning	
Barnfilm: Kostnadsfritt	Hopprep: Kostnadsfritt
Beachvolleyboll: Kostnadsfritt	Kubb: 50 kr
Boule set: 50 kr	Pannlampa: 20 kr
Brännbollsset: 50 kr	Rinkbandyklubba: Kostnadsfritt
Fotboll: Kostnadsfritt	Rullskidor: 20 kr/3h, 50 kr/dygn
Gångstavar: Kostnadsfritt	Takbox: 200 kr/helg, 250kr/veckoslut, 300 kr/vecka
Hockeyhjälm: Kostnadsfritt	



## Hallar och banor

I samband med hyra av Blåa Hallen har du möjlighet att få låna följande material: Innebandyboll/klubba, Fotboll (inomhus), Badmintonboll/racket, Basketboll, Tennisboll/racket, Pingisbord/boll/racket

Blåa hallen (hela)	400 kr/tim, 1600 kr/dag
Blåa Hallen (halva)	200 kr/tim, 800 kr/dag
Isbana	300 kr/tim, 800 kr/dag
Fotbollsplan	200 kr/tim, 800 kr/dag
Tennis	70 kr/tim/bana
Badminton	100 kr/tim/bana
<b>Kontrakt per termin</b>	
Blåa Hallen (hela)	2500 kr
Blåa Hallen (halva)	1500 kr