



# BELÄGGNING I GYMMET

 Låg  Medel  Hög

	05:00-07:00	07:00-09:00	09:00-11:00	11:00-13:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-19:00	19:00-21:00
Måndag	Låg	Medel	Låg	Hög	Låg	Medel	Hög	Medel
Tisdag	Låg	Medel	Låg	Hög	Låg	Medel	Hög	Medel
Onsdag	Låg	Medel	Låg	Hög	Låg	Medel	Hög	Medel
Torsdag	Låg	Medel	Låg	Hög	Låg	Medel	Hög	Medel
Fredag	Låg	Medel	Låg	Hög	Medel	Medel	Hög	Medel
Lördag			Låg	Låg	Låg	Låg		
Söndag			Låg	Låg	Låg	Låg		