

# TRIVSELREGLER



## PÅ HÄLSOCENTER GRÖNDAL RESPEKTERAR VI VARANDRA OCH VARANDRAS TRÄNING

- Tillsammans bidrar och värnar vi om att anläggningen skall vara i bra skick
- Åldersgräns 16 år för vistelse i gym samt deltagande av gruppträning
- Sjukgymnast, personliga tränare och instruktörer har företräde till gymmaskiner då de har tidsbokade kunder
- Vi tränar i inomhuskor
- Vi erbjuder oss alltid att dela gymmaskin/redskap
- Vi torkar av gymmaskiner och redskap direkt efter användning samt ställer tillbaka vikter och redskap efter användning
- Personliga ägodelar lägger vi i förvaringsskåpen
- Mobiler har vi på ljudlöst
- Ljudnivån från musik och TV är reglerade till en förbestämd nivå för allas trivsel

Vid misskötsamhet kring något av ovanstående trivselregler kan åtgärder kring behörighet vidtagas. Allt deltagande/nyttjande av Hälsocenter Gröndals utbud och aktiviteter sker på eget ansvar. Deltagaren ansvarar själv för att ha adekvat försäkring för t ex olycksfall, personlig sakförlust eller sakskada.

Hälsocenters personal hjälper dig gärna om du har frågor eller synpunkter på ovanstående information.

**Förbud mot all form av användning och hantering av dopingpreparat. Slumpmässiga kontroller förekommer.**